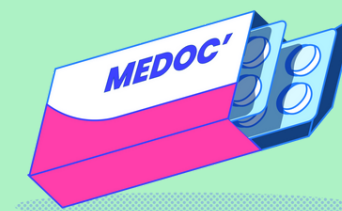




Les diurétiques



De quoi parle t-on?



Les diurétiques

- Diurétiques : Substances qui entraînent une augmentation de la production d'urine par les reins.
- Médicaments utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, des œdèmes, de l'insuffisance cardiaque, de l'insuffisance rénale

Modes d'utilisation

- Voie orale (comprimés)
- Voie injectable

Risques pour la santé

Effets à court et long terme

- Troubles hydro-électrolytiques : élimination du sodium, magnésium, potassium, chlore, calcium...
- Déshydratation
- Hypotension artérielle, troubles du rythme cardiaque pouvant aller jusqu'à l'arrêt cardiaque
- Thrombose vasculaire (phlébite...)
- Phénomènes allergiques
- Troubles gastro-intestinaux et rénaux
- Crampes musculaires
- Acouphènes, surdité
- Hypercholestérolémie, hyperglycémie
- Fatigue
- Crise de goutte
- Calculs rénaux et coliques néphrétiques
- Nombreuses interactions avec certains antibiotiques, antidépresseurs, anti-inflammatoires, corticoïdes...
- Si injectés : infections au point d'injection, hépatites, VIH

Effets recherchés par les sportifs

- Perte de poids
- Amélioration de l'aspect esthétique
- Effet masquant d'autres produits dopants (en augmentant le volume urinaire et diminuant la concentration de produits interdits et en modifiant le PH des urines)

Que dit la loi?



Règlementation générale

- Substance médicamenteuse délivrée uniquement sur prescription médicale (ordonnance), en pharmacie

Règlementation anti dopage

- Catégorie S5- Diurétiques et agents masquants - Substance interdite en permanence
- En cas de pathologie nécessitant un traitement par hormones de croissance : nécessité d'avoir une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) <https://sportifs.afld.fr/effectuer-une-demande-daut/>

Que risquez-vous?

- Achat sans ordonnance, achat avec ordonnance falsifiée ou trafic : poursuites judiciaires (amende, emprisonnement...)
- Sanctions disciplinaires en cas de contrôle antidopage positif : suspension jusqu'à 4 ans, sanctions financières, annulation des résultats...

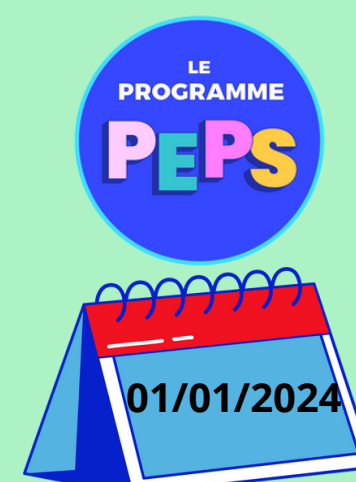


Je me sens concerné, je m'interroge, je m'inquiète pour moi ou mon entourage:



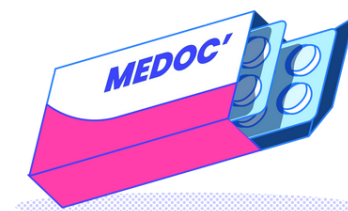
Qui contacter?

- En parler avec un médecin, un pharmacien, son entraîneur, sa famille, ses proches...
- Contacter l'Antenne Médicale de prévention du Dopage la plus proche : <https://www.ampd.fr/carte.php>
- Se renseigner sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.afld.fr/> et rechercher si un médicament contient une substance dopante : <https://medicaments.afld.fr/?search>





Les diurétiques



De quoi parle t-on?



Les diurétiques

- Diurétiques : Substances qui entraînent une augmentation de la production d'urine par les reins.
- Médicaments utilisés dans le traitement de l'hypertension artérielle, des œdèmes, de l'insuffisance cardiaque, de l'insuffisance rénale

Modes d'utilisation

- Voie orale (comprimés)
- Voie injectable

Risques pour la santé

Effets à court et long terme

- Troubles hydro-électrolytiques : élimination du sodium, magnésium, potassium, chlore, calcium...
- Déshydratation
- Hypotension artérielle, troubles du rythme cardiaque pouvant aller jusqu'à l'arrêt cardiaque
- Thrombose vasculaire (phlébite...)
- Phénomènes allergiques
- Troubles gastro-intestinaux et rénaux
- Crampes musculaires
- Acouphènes, surdité
- Hypercholestérolémie, hyperglycémie
- Fatigue
- Crise de goutte
- Calculs rénaux et coliques néphrétiques
- Nombreuses interactions avec certains antibiotiques, antidépresseurs, anti-inflammatoires, corticoïdes...
- Si injectés : infections au point d'injection, hépatites, VIH

Effets recherchés par les sportifs

- Perte de poids
- Amélioration de l'aspect esthétique
- Effet masquant d'autres produits dopants (en augmentant le volume urinaire et diminuant la concentration de produits interdits et en modifiant le PH des urines)

Que dit la loi?



Règlementation générale

- Substance médicamenteuse délivrée uniquement sur prescription médicale (ordonnance), en pharmacie

Règlementation anti dopage

- Catégorie S5- Diurétiques et agents masquants - Substance interdite en permanence
- En cas de pathologie nécessitant un traitement par hormones de croissance : nécessité d'avoir une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) <https://sportifs.afld.fr/effectuer-une-demande-daut/>

Que risquez-vous?

- Achat sans ordonnance, achat avec ordonnance falsifiée ou trafic : poursuites judiciaires (amende, emprisonnement...)
- Sanctions disciplinaires en cas de contrôle antidopage positif : suspension jusqu'à 4 ans, sanctions financières, annulation des résultats...



Je me sens concerné, je m'interroge, je m'inquiète pour moi ou mon entourage:



Qui contacter?

- En parler avec un médecin, un pharmacien, son entraîneur, sa famille, ses proches...
- Contacter l'Antenne Médicale de prévention du Dopage la plus proche : <https://www.ampd.fr/carte.php>
- Se renseigner sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.afld.fr/> et rechercher si un médicament contient une substance dopante : <https://medicaments.afld.fr/?search>

