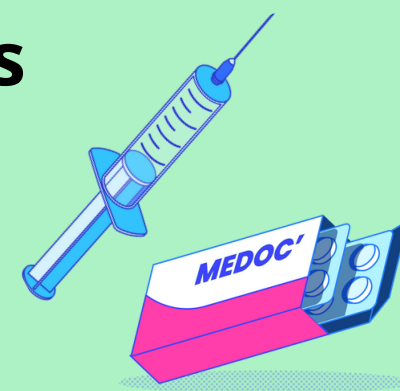




Les corticoïdes



De quoi parle t-on?



Les corticoïdes

- Corticoïdes = glucocorticoïdes de synthèse
- Médicaments dérivés du cortisol (hormone naturelle synthétisée par les surrénales)
- Classe thérapeutique des anti-inflammatoires stéroïdiens
- Effets anti-inflammatoires, anti-allergiques et immunosuppresseurs

Modes d'utilisation

- Voie orale (comprimés)
- Voie injectable : intraveineuse, intramusculaire, sous-cutanée, infiltrations (articulaire, péri articulaire, péri tendineuse ou épidurale)
- Voie rectale (suppositoires)
- Voie inhalée (pulvérisation nasale, sprays...)
- Voie cutanée (pommades)
- Gouttes pour les yeux (collyres) ou les oreilles

Risques pour la santé

Effets à court et long terme

- Hypertension artérielle, insuffisance cardiaque
- Insuffisance surrénalienne aiguë (risque de décès)
- Diabète
- Hypercholestérolémie
- Ostéoporose (par perte du calcium osseux)
- Cataracte
- Amincissement de la peau avec vergetures et hématomes
- Diminution des capacités de lutte contre les infections
- Diminution de la capacité de cicatrisation des plaies
- Brûlures d'estomac, ulcères gastriques
- Ralentissement de la croissance chez les enfants
- Prise de poids avec modification de la répartition des graisses et fonte musculaire : arrondissement du visage et de l'abdomen, amincissement des bras et des jambes
- Irritabilité, dépression, épisodes délirants ou d'excitation intense
- Troubles du sommeil, fatigue intense
- Troubles de la libido, difficultés sexuelles
- Modifications du cycle menstruel

Risque de dépendance et d'addiction

Effets recherchés par les sportifs

- Diminution de la fatigue
- Diminution des douleurs
- Effet stimulant, euphorisant
- Fausse sensation de guérison
- Amélioration de la récupération

Que dit la loi?



Règlementation générale

- Substance médicamenteuse délivrée uniquement sur prescription médicale (ordonnance), en pharmacie

Règlementation anti dopage

- Catégorie S9-Glucocorticoïdes - Substance interdite en compétition (de 23h59 la veille de la compétition jusqu'à la fin de la compétition), mais attention à la **période de sevrage qui varie de 3 à 60 jours selon la substance, la dose et la voie d'administration utilisées.**
- Les glucocorticoïdes administrés par voie injectable (y compris infiltration), orale et rectale sont interdits. Les autres voies d'administration ne sont pas interdites sous réserve de respecter les doses et indications thérapeutiques.
- En cas de pathologie nécessitant un traitement par corticoïdes: nécessité d'avoir une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) <https://sportifs.afld.fr/effectuer-une-demande-daut/>

Que risquez-vous?

- Achat sans ordonnance, achat avec ordonnance falsifiée ou trafic de médicaments: poursuite judiciaire (amende, emprisonnement...)
- Sanctions disciplinaires en cas de contrôle antidopage positif en compétition : suspension jusqu'à 4 ans, sanctions financières, annulation des résultats...

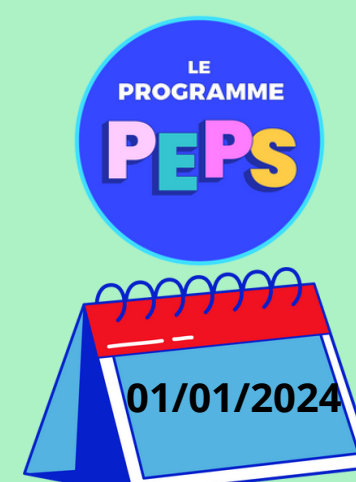


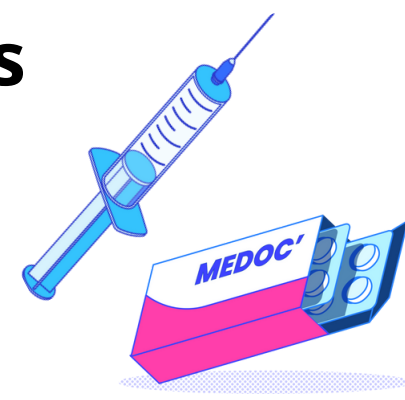
Je me sens concerné, je m'interroge, je m'inquiète pour moi ou mon entourage:



Qui contacter?

- En parler avec un médecin, un pharmacien, son entraîneur, sa famille, ses proches...
- Contacter l'Antenne Médicale de prévention du Dopage la plus proche : <https://www.ampd.fr/carte.php>
- Se renseigner sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.afld.fr/> et rechercher si un médicament contient une substance dopante : <https://medicaments.afld.fr/?search>





Les corticoïdes

De quoi parle t-on?



Les corticoïdes

- Corticoïdes = glucocorticoïdes de synthèse
- Médicaments dérivés du cortisol (hormone naturelle synthétisée par les surrénales)
- Classe thérapeutique des anti-inflammatoires stéroïdiens
- Effets anti-inflammatoires, anti-allergiques et immunosuppresseurs

Modes d'utilisation

- Voie orale (comprimés)
- Voie injectable : intraveineuse, intramusculaire, sous-cutanée, infiltrations (articulaire, péri articulaire, péri tendineuse ou épidurale)
- Voie rectale (suppositoires)
- Voie inhalée (pulvérisation nasale, sprays...)
- Voie cutanée (pommades)
- Gouttes pour les yeux (collyres) ou les oreilles

Risques pour la santé

Effets à court et long terme

- Hypertension artérielle, insuffisance cardiaque
- Insuffisance surrénalienne aiguë (risque de décès)
- Diabète
- Hypercholestérolémie
- Ostéoporose (par perte du calcium osseux)
- Cataracte
- Amincissement de la peau avec vergetures et hématomes
- Diminution des capacités de lutte contre les infections
- Diminution de la capacité de cicatrisation des plaies
- Brûlures d'estomac, ulcères gastriques
- Ralentissement de la croissance chez les enfants
- Prise de poids avec modification de la répartition des graisses et fonte musculaire : arrondissement du visage et de l'abdomen, amincissement des bras et des jambes
- Irritabilité, dépression, épisodes délirants ou d'excitation intense
- Troubles du sommeil, fatigue intense
- Troubles de la libido, difficultés sexuelles
- Modifications du cycle menstruel

Risque de dépendance et d'addiction

Effets recherchés par les sportifs

- Diminution de la fatigue
- Diminution des douleurs
- Effet stimulant, euphorisant
- Fausse sensation de guérison
- Amélioration de la récupération

Que dit la loi?



Règlementation générale

- Substance médicamenteuse délivrée uniquement sur prescription médicale (ordonnance), en pharmacie

Règlementation anti dopage

- Catégorie S9-Glucocorticoïdes - Substance interdite en compétition (de 23h59 la veille de la compétition jusqu'à la fin de la compétition), mais attention à la **période de sevrage qui varie de 3 à 60 jours selon la substance, la dose et la voie d'administration utilisées.**
- Les glucocorticoïdes administrés par voie injectable (y compris infiltration), orale et rectale sont interdits. Les autres voies d'administration ne sont pas interdites sous réserve de respecter les doses et indications thérapeutiques.
- En cas de pathologie nécessitant un traitement par corticoïdes: nécessité d'avoir une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) <https://sportifs.afld.fr/effectuer-une-demande-daut/>

Que risquez-vous?

- Achat sans ordonnance, achat avec ordonnance falsifiée ou trafic de médicaments: poursuite judiciaire (amende, emprisonnement...)
- Sanctions disciplinaires en cas de contrôle antidopage positif en compétition : suspension jusqu'à 4 ans, sanctions financières, annulation des résultats...



Je me sens concerné, je m'interroge, je m'inquiète pour moi ou mon entourage:



Qui contacter?

- En parler avec un médecin, un pharmacien, son entraîneur, sa famille, ses proches...
- Contacter l'Antenne Médicale de prévention du Dopage la plus proche : <https://www.ampd.fr/carte.php>
- Se renseigner sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.afld.fr/> et rechercher si un médicament contient une substance dopante : <https://medicaments.afld.fr/?search>

