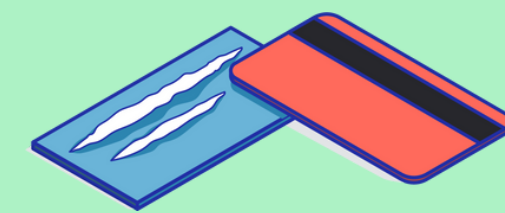




# La cocaïne



## De quoi parle t-on?



### La cocaïne

- La cocaïne est un stimulant du système nerveux central
- C'est un stupéfiant (drogue interdite)
- Noms de rue : Blanche, C, CC, coco, coke, crack, free base, rock, snow, speed ball, 3-MMC (drogue de synthèse entre cocaïne et amphétamine)
- Elle peut être coupée avec d'autres substances : amidon, talc, autres drogues

### A quoi ça ressemble?

- Poudre cristalline blanche
- Cristaux
- Cailloux

### Modes de consommation

- Sniffée
- Injectée
- Fumée

## Risques pour la santé

### Effets immédiats et à court terme

- Troubles cardiorespiratoires : troubles du rythme cardiaque, crise cardiaque, mort subite, AVC, augmentation de la tension artérielle
- En surdose (même avec de petites quantités) : convulsions, défaillance cardiaque, arrêt respiratoire, mort subite
- Troubles du comportement

### Effets sur le long terme

- Sniffée : lésions des sinus et du nez (perte d'odorat, infections des sinus)
- Fumée : lésions des poumons (cancers...)
- Injectée : infections au point d'injection, hépatites, VIH
- Comportements excessifs et violents, faible pouvoir de concentration, troubles psychiatriques (dépression, paranoïa, suicide...)
- Perte de poids (diminution de l'appétit, malnutrition)
- Troubles du sommeil
- Difficultés sexuelles, infertilité

### Risque de dépendance et d'addiction

## Effets recherchés par les sportifs

- Augmentation de la résistance à l'effort
- Augmentation de la confiance en soi, sensation de toute puissance
- Sensation d'euphorie, hyperactivité
- Suppression de la sensation de fatigue et de la douleur
- Coupe-faim, perte de poids
- Diminution de l'anxiété
- Stimulation de la libido
- Prévention des vertiges et du mal des montagnes

## Que dit la loi?



### Règlementation générale

- Substance psychoactive illicite, inscrite sur la liste des stupéfiants (drogues interdites)
- Usage (public et privé), fabrication, transport, détention, vente interdits et sanctionnés par la loi

### Règlementation anti dopage

- Catégorie S8-Cannabinoïdes - Substance interdite en compétition (de 23h59 la veille de la compétition jusqu'à la fin de la compétition) mais attention, **dans les urines, la cocaïne peut être retrouvé 2 à 4 jours après la consommation lors d'un usage occasionnel et 10 à 14 jours lors d'un usage régulier.**

### Que risquez-vous?

- Usage illicite: amende forfaitaire
- Autres et selon gravité (usage, trafic) : poursuites judiciaires : amende, emprisonnement...
- Sanctions disciplinaires en cas de contrôle antidopage positif en compétition : suspension jusqu'à 4 ans, sanctions financières, annulation des résultats...

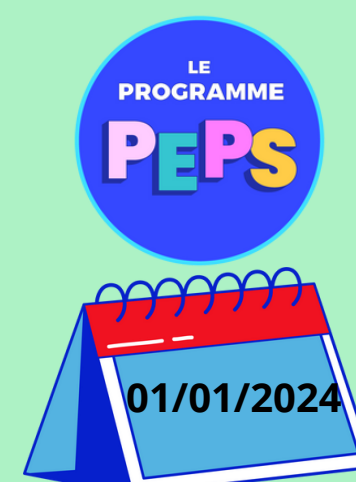


Je me sens concerné, je m'interroge, je m'inquiète pour moi ou mon entourage:



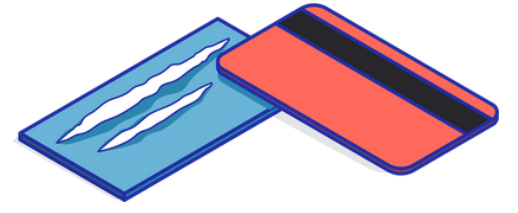
## Qui contacter?

- En parler avec un médecin, un pharmacien, son entraîneur, sa famille, ses proches...
- Contacter l'Antenne Médicale de prévention du Dopage la plus proche : <https://www.ampd.fr/carte.php>
- Contacter Drogues info service par téléphone au 0 800 23 13 13 ou par chat : <https://www.drogues-info-service.fr/>
- Se renseigner sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.aflid.fr/>





# La cocaïne



## De quoi parle t-on?



### La cocaïne

- La cocaïne est un stimulant du système nerveux central.
- C'est un stupéfiant (drogue interdite).
- Noms de rue : Blanche, C, CC, coco, coke, crack, free base, rock, snow, speed ball, 3-MMC (drogue de synthèse entre cocaïne et amphétamine)
- Elle peut être coupée avec d'autres substances : amidon, talc, autres drogues.

### A quoi ça ressemble?

- Poudre cristalline blanche
- Cristaux
- Cailloux

### Modes de consommation

- Sniffée
- Injectée
- Fumée

## Risques pour la santé

### Effets immédiats et à court terme

- Troubles cardiorespiratoires : troubles du rythme cardiaque, crise cardiaque, mort subite, AVC, augmentation de la tension artérielle
- En surdose (même avec de petites quantités) : convulsions, défaillance cardiaque, arrêt respiratoire, mort subite
- Troubles du comportement

### Effets sur le long terme

- Sniffée : lésions des sinus et du nez (perte d'odorat, infections des sinus)
- Fumée : lésions des poumons (cancers...)
- Injectée : infections au point d'injection, hépatites, VIH
- Comportements excessifs et violents, faible pouvoir de concentration, troubles psychiatriques (dépression, paranoïa, suicide...)
- Perte de poids (diminution de l'appétit, malnutrition)
- Troubles du sommeil
- Difficultés sexuelles, infertilité

### Risque de dépendance et d'addiction

## Effets recherchés par les sportifs

- Augmentation de la résistance à l'effort
- Augmentation de la confiance en soi, sensation de toute puissance
- Sensation d'euphorie, hyperactivité
- Suppression de la sensation de fatigue et de la douleur
- Coupe-faim, perte de poids
- Diminution de l'anxiété
- Stimulation de la libido
- Prévention des vertiges et du mal des montagnes

## Que dit la loi?



### Règlementation générale

- Substance psychoactive illicite, inscrite sur la liste des stupéfiants (drogues interdites)
- Usage (public et privé), fabrication, transport, détention, vente interdits et sanctionnés par la loi

### Règlementation anti dopage

- Catégorie S8-Cannabinoïdes - Substance interdite en compétition (de 23h59 la veille de la compétition jusqu'à la fin de la compétition) mais attention, **dans les urines, la cocaïne peut être retrouvé 2 à 4 jours après la consommation lors d'un usage occasionnel et 10 à 14 jours lors d'un usage régulier.**

### Que risquez-vous?

- Usage illicite: amende forfaitaire
- Autres et selon gravité (usage, trafic) : poursuites judiciaires : amende, emprisonnement...
- Sanctions disciplinaires en cas de contrôle antidopage positif en compétition : suspension jusqu'à 4 ans, sanctions financières, annulation des résultats...



Je me sens concerné, je m'interroge, je m'inquiète pour moi ou mon entourage:



## Qui contacter?

- En parler avec un médecin, un pharmacien, son entraîneur, sa famille, ses proches...
- Contacter l'Antenne Médicale de prévention du Dopage la plus proche : <https://www.ampd.fr/carte.php>
- Contacter Drogues info service par téléphone au 0 800 23 13 13 ou par chat : <https://www.drogues-info-service.fr/>
- Se renseigner sur le site de l'Agence Française de Lutte contre le Dopage : <https://www.afl.d.fr/>

